

הוראות לאחר ביצוע עקירה

- אין לאכול ולשתות **שעתיים לאחר העקירה**. לאחר שעתיים מותרת שתיה קרה בלבד ואוכל קר שלא דורש לעיסה כגון: לבן, גבינה, גלידה, פודינגים, ביצה רכה וכו'.
- ביום העקירה יש להימנע מעישון וממזון קשה וחם מאוד אך אין לוותר על ארוחות. בימים הבאים ניתן לאכול כרגיל, ויש להימנע מללעוס באזור המטופל.
- אין לצחצח את הפה ביום העקירה בגלל חשש לדימום.
- יש לבלוע את הרוק המצטבר בפה. אין לירוק משום שהדבר עלול להגביר את הדימום.
- גם שעות מספר לאחר העקירה יתכן דימום קל. אם הדימום מתגבר יש לקחת ספוגית גזה, לקפלה ולהניחה על החניכיים משני צידי השיניים ולהדק בלחץ במשך 20 דקות. **אם הדימום אינו נפסק יש להתקשר לרופא/ה.**
- כאבים עלולים להופיע לאחר שתפוג השפעת ההרדמה המקומית. מומלץ לקחת משכך כאבים המותר לך לשימוש מיד בתום השפעת האלחוש המקומי, ולהמשיך לקחת לפי הצורך. אין לקחת אספירין או תרופות העלולות למנוע את קרישת הדם.
- **במידה וניתנה לך אנטיביוטיקה יש לקחתה עד גמר כל המנה ולא להפסיק באמצע.**
- נפיחות לאחר העקירה היא תופעת לוואי שכיחה. ניתן למנוע אותה באופן חלקי ע"י שימוש בתחבושות קרות (קרח בתוך שקית ניילון או קרחום עטופים בבד) מיד לאחר העקירה. יש להניח את התחבושות על הפנים באזור העקירה למשך 10 דקות, ולהסירן למשך 20 דקות, לסירוגין במשך מס' שעות. הנפיחות מתפתחת במשך 48 השעות שלאחר העקירה, ורק אחר כך יורדת לאט לאט במשך כשבוע.

הוראות למחרת יום העקירה

- יש להקפיד על ניקיון הפה והפצע על ידי שטיפות לאחר כל ארוחה ולפני השינה. תרדנט או קורסודיל מומלצים לשימוש בשבוע שלאחר העקירה. יש לזכור! כשהפה נקי, הפצעים נרפאים במהירות. בפה עם היגיינה לקויה, הפצעים מזוהמים עלולים להיווצר סיבוכים.
- יש לנקות את השיניים עם מברשת ומשחה, לפחות פעמיים ביום.

סיבוכים: במידה ויופיעו סיבוכים כגון: חום מעל 38 מעלות, נפיחות ניכרת על הפנים, שטפי דם בפנים, הגדלה של בלוטות הלימפה בצוואר או הגבלה של פתיחת הפה, יש להגיע מיד לביקורת או להתקשר לכירורג.

הוראות לאחר שבוע

אם בוצעו תפרים, יש לחזור למרפאה לצורך הוצאת התפרים ולצורך מעקב אחר מהלך הריפוי.

הוראות להמשך טיפול

אם מתוכנן טיפול שקומי המשכי או אם מתוכננת השתלה באזור העקירה, יש לחזור למרפאה לביקורת לאחר כחודש כדי לתכנן את שלבי הטיפול ההמשכיים.